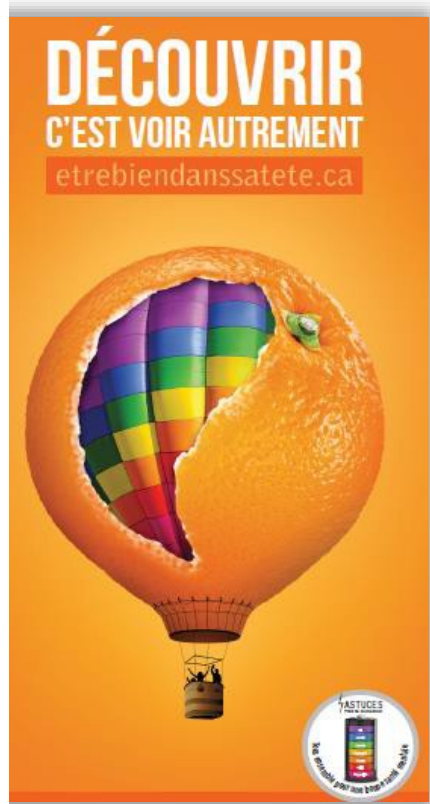


Semaine nationale de la santé mentale en Outaouais



Du 6 au 12 mai 2019



Élargir nos horizons, un petit geste à la fois, tout comme éplucher une orange, nous permet de découvrir ce qu'il y a à l'intérieur.

Des ateliers sur le thème ***Découvrir c'est voir autrement*** se tiendront partout en Outaouais pendant la Semaine.

Consultez la programmation :
www.capsante-outaouais.org

Gratuit

Samedi le 4 mai de 13h à 16h

**Venez faire la fête avec nous
au parc Laurent-Groulx
1, rue Lévesque (secteur Hull)**



Éducazoo sera sur place avec plusieurs espèces de petits animaux et des surprises.

Venez vous pédaler un smoothie ou apprendre l'art de l'équilibre avec les groupes d'entraide et de soutien associés aux artistes de *l'École de Cirque d'Ottawa!*

Diverses activités surprenantes vous feront voir la vie différemment.

**Merci à nos
partenaires**

